



Tollereren

TOLLERUPHØJ BRUGERBLAD APRIL 2024



foto: ez

Akrobatik på Piazza Navona, Rom

AKTIVITETSCENTRET TOLLERUPHØJ
Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund

Tolleren

Udgiver:

Brugerrådet ved
Tolleruphøj

Brugerrådet:

Erik Zangenberg
formand
Gerhard Markurell
næstformand
Ole Jørgensen
kasserer
Bodil Egelund
sekretær
Inge Johansen
Asger Vestorp
Kjeld Olsen
Birger Svanholt
Tilforordnet
(Personalerepr.)

Redaktion:

Erik Zangenberg
(ansvarshavende)
Lis Sahlertz

Adresse:

Tolleruphøj
Roskildevej 160 A
3600 Frederikssund
Tlf.: 4735 3100

Brugerrådets e-mail:
tolleren3600@gmail.com
Brugerrådets Hjemmeside:
www.brugercenter-tollerup.dk

Omsorgscentrets hjemmeside:
www.tolleruphoej.frederiks-
sund.dk

Tryk:

Tolleruphøj

Brugerrådet kan
kontaktes direkte (se
side 11) eller via cen-
tret,
telefon 4735 3100
tir,-fred kl. 8-12.

Månedens kunstnere

Velkommen til kunstnerne fra kunstnergruppen Exantis, som atter udstiller i området ved receptionen frem til udgangen af april måned. Det er muligt at kontakte kunstnerne, hvis man er interesseret i at købe et af værkerne.

De udstiller både som gruppe og individuelt.

Hans-Peter Eder

Jeg er født i Nürnberg, Tyskland, siden 1976 har jeg boet i Danmark i 1982 fik jeg dansk indfødsret.

Jeg maler mest med oliefarver på lærred, gerne i store formater. Siden 1990 har jeg undervist i akryl- og oliemaleri, til dels i aftenskole regi og i eget regi.



Jens Pelsen

Jeg er amatør – og fritidsmaler, jeg har malet i flere år og med flere pauser.

Jeg har deltaget i og modtaget undervisning af flere "seriøse kunstnere". Jeg maler udelukkende i akryl.



Katja Holsting

Jeg har modtaget undervisning og inspiration mange steder, men bekender mig ikke til nogen bestemt -isme, stil eller æstetik. Mine akrylbilleder bliver til ud fra en tanke eller et indtryk, men omarbejdes og opnår sin endelige form gennem processen, hvor jeg arbejder med mange lag.



Mette Harreby

Jeg startede min malerkarriere for 14-15 år siden på en græsk ø uden noget forudgående kendskab til det at male. Jeg blev i den grad bidt af at udtrykke mig gennem maleriet og har udviklet min egen teknik.



Beboerne og aktivitetsplanen april 2024

Dag	Dato	Sted/klokken	Aktivitet
Mandag	1.	Kl. 14.30 i tv-stuen Kl. 18.00	Filmklub Kioskvognen kører
Tirsdag	2.	Kl. 11,00 i tv-stuen	Banko
Onsdag	3.	Kl. 10.30-12 i tv-stuen Kl. 15,00 i tv-stuen	Neglepleje Syng og lyt
Torsdag	4.	Kl. 10.30 i tv-stuen	Gudstjeneste
Fredag	5.	Kl. 13,00 i tv-stuen Kl. 18,00	Krea Kioskvognen kører
Lørdag	6.	Kl. 8.30 i Symfonien Kl. 13,00	Morgenhygge Bustur til Kulhuse
Tirsdag	9.	Kl. 11,00 i tv-stuen	Banko
Onsdag	10.	Kl. 15,00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	11.	Kl. 13,00 i tv-stuen Kl. 18,00	Højtlesning Kioskvognen kører
Fredag	12.	Kl. 14.30 i cafeen	Vaffelbagning
Tirsdag	16.	Kl. 11,00 i tv-stuen Kl. 14,00 i tv-stuen	Banko Kaffehygge
Torsdag	18.	kl. 15,00 i tv-stuen	Syng og lyt
Fredag	19.	Kl. 13,00 Kl. 18,00	Bustur Kioskvognen kører
Lørdag	20.	Kl. 14.30 i cafeen	Lørdagsbanko for beboer og pårørende, vi slutter af med kaffe og kage
Søndag	21.	Kl. 12,00 i Harmonien	Søndagsfrokost
Mandag	22.	Kl. 14,00 i tv-stuen Kl. 17.30 i cafeen	Neglepleje Fællesspisning
Tirsdag	23.	Kl. 11,00 i tv-stuen	Banko
Onsdag	24.	Kl. 15,00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	25.	Kl. 14,00 i tv-stuen Kl. 18,00	Storbededags hygge med varme hveder Kioskvognen kører
Mandag	29.	Kl. 14.30 i tv-stuen	Filmklub
Tirsdag	30.	Kl. 11,00 i tv-stuen	Banko

Beboernyt april 2024

Velkommen til:

Finn Vistisen

Bolig 38

Tillykke til:

Fredag 5. april Finn Vistisen Bolig 38

Lørdag 6. april Laila A. Hastrup Bagge Bolig 22

Søndag 14. april Winnie Hansen Bolig 20

Torsdag 18. april Johanne Meyland Bolig 33 ³

Fin jazzaften med "Mainstream all Stars"



foto: ez

Jazzaftenen den 14. marts blev som ventet et dejligt gensyn med Niels Elberling og hans jazzmusikere samt ikke mindst orkestrets nye sangerinde Karen Lysholm.

Sædvanen tro fik vi fine arrangementer fra den amerikanske jazz sangskat som "Stars fell on Alabama" og "My melancholy Baby" i en særlig version af Simon Thorsen for 2 blæsere og sang.

Orkestret fortsatte efter en kaffepause med kendte evergreens af samme høje standard. Her skal blot nævnes "Stella by Starlight", og "Moonlight in Vermont" og ekstranummeret "Night an Day".

De forskellige numre blev som sædvanlig på finurlig og morsom vis kædet sammen af trækbasunens mester Jørgen Kragh. En herlig jazzaften!

Foto: Camilla S. Christiansen



Træningstilbud for borgere med en demenssygdom

Har du en demenssygdom? Og har du lyst til at træne på Tolleruphøj sammen med andre i samme situation?

Vi træner i halvanden time én gang om ugen, og det foregår mest udendørs. Træningen foregår på små hold og tilpasses efter jer, der er på holdet. Vi træner både kondition, styrke, udholdenhed og balance. Du kan få tilbudt transport, hvis du ikke selv kan komme frem og tilbage.

For at komme på hold skal du kontakte Visitation og Hjælpemidler på tlf. 47351900 hverdage kl. 9.00-12.00.

Camilla S. Christiansen, fysioterapeut og Line S. Højlyng, idrætskonsulent

Find Fem Fejl

April 2024

foto: ez



Slentretur i Roms gader

Der har indsneget sig fem fejl i det højre billede, find dem og deltag i lodtrækningen om en flaske portvin.

Afleveres i Brugerrådets postkasse senest den 20. i måneden.

Navn:

Adresse:

Til Vinderen af sidste måneds *Find Fem Fejl*:

Bodil H. Petersen, Mariendalsvej 4

Tillykke! Du kan hente en flaske portvin i receptionen

Menuplan for April 2024

For Tolleruphøjs beboere



Mandag	1	Frikadeller, skysovs, kartofler og agurkesalat	Æblekage m. flødeskum
Tirsdag	2	St. kylling, champignonsovs, timiankart og grønt	Fromage ananas/passion
Onsdag	3	Skinke, sennepssovs, bønner og kartofler	Kiks m. ost
Torsdag	4	Urtefrikadeller, tomatsovs, ris og salat	Kalvesuppe m. boller
Fredag	5	Kalvefrikassé m. kartofler	Rødgrød m. fløde
Lørdag	6	Rullesteg, skysovs, kartofler, asier og salat	Citronfromage
Søndag	7	Svenskpølseret og broccoli	Pandekager m syltetøj
Mandag	8	Hakkebøf, bearnaise, pommes frites, ærter	Øl kage
Tirsdag	9	Kylling i karry, ris og råkost	Squashkage m oste-creme
Onsdag	10	Frikadeller m. persillesovs og kartofler, grønt	Jordbægrød
Torsdag	11	Laks m rejer og asparges, citronsc, kart,	Store chokoladecooki-
Fredag	12	Gulasch m. mos og rødbeder	Pære m. makronskum
Lørdag	13	Kalvesteg, champignonsovs, kroketter og salat	Appelsinfromage
Søndag	14	Sprængt svinekam, aspargessovs, kart., karotter	Abrikotriffi

Brugerrådets e-mail service

Læsere, som gerne vil modtage løbende orientering om Brugerrådets arrangementer, kan kontakte vores e-mail service, **Erik Zangenberg, e-mail: ecz@mail.dk**

Mandag	15	Spaghetti m. pølser og ketchup	Kartoffelsuppe
Tirsdag	16	Grillkylling m. pommes frites	Baileyfromage
Onsdag	17	Stegt lever, stegte rødbeder og kartofler	Risengrød
Torsdag	18	Fiskefrikadeller, persillesovs, kartofler, grønt	Valnøddetærte
Fredag	19	Svinekæber, mos, st. squash	Kaffe is
Lørdag	20	Nakkesteg, flødekartofler, salat	Rabarberkage m. flødeskum
Søndag	21	Hakkebøf, bløde løg, skysovs, kartofler og ærter	Jordbærfromage
Mandag	22	Karbonader, grønærter, nye kartofler	Fragilité
Tirsdag	23	Tarteletter m. høns i asparges	Solbærsuppe m. tvebakker
Onsdag	24	Pasta, kødsovs og råkost	Hindbægrød
Torsdag	25	Pizza	Skagenshorn
Fredag	26	Stegt medister, skysovs, kartofler og rødkål	Fløderand m. frugt
Lørdag	27	Braiseret okse, rødvinssauce, kroketter, spidskål	Kokosmakroner
Søndag	28	Kalkunbryst, grøntsagssovs, kartofler, st. gulerod	Moccafromage
Mandag	29	Chili con carne, ris, stegte squash	Æblesuppe m. müsli
Tirsdag	30	Fyldt kylling, bådkart., bearnaise, bagt grønt	Jordbærtrifi

Det sker i april

Kom i jazzklub-stemming på Tolleruphøj med Savoy Jazzmen

Søndag den 28. april kl. 14.00



Savoy Jazzmen som har eksisteret i over 25 år kommer fra Ølstykke og Jyllinge og består af 6 jazzmusikere på trompet, trombone, klarinet, piano, bas og trommer. Repertoiret er den velkendte klassiske New Orleans musik, bl.a. Savoy Blues, men de har også danske klassikere som Nyboders Pris på programmet.

Der er fri entré for 60+ årige med bopæl i Frederikssund kommune. Kaffe og kage kan købes. Vi kan være 90. Alle er velkomne så længe der er plads. Tilmelding: sofiegelund8@gmail.com.

Tolleruphøjs Spisevenner

Velkommen til fællesspisning i april.

Vi mødes mandag den 22. april 2024
kl. 12.30-15.00.

Tilmelding: 15. april 2024.
Mail: enmejnert@gmail.com
Mobil: 51 42 65 75.

Pris: 115 kr.
Vi glæder os til at se jer.
Eva og Birgit



foto: bz



Årsmøde med valg til Brugerrådet

Torsdag den 4. april kl. 16.00

Er du senior (60+) i Frederikssund kommune? Så mød op og hør om vores frivillige arbejde og det sociale samvær – du kan blive en del af det!

Dagsordenen er i henhold til vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Brugerrådets beretning for 2023
3. Forelæggelse af regnskabet for 2023
4. Indkomne forslag
5. Præsentation af kandidater til Brugerrådet
6. Valg af stemmetællere
7. Valg af medlemmer til Brugerrådet
8. Eventuelt

Efter Årsmødet byder Brugerrådet på forløren skildpadde og efterfølgende underholdning med Jan "Gasser" Eirup.

Vi har plads til 90. Tilmelding er nødvendig og kan ske indtil 1. april pr. e-mail til tolleren3600@gmail.com. med angivelse af navn på tilmeldte.

Venlig hilsen Brugerrådet

Du kan stille op som kandidat til Brugerrådet, ved at skrive dig på en opstillingsliste i receptionen indtil den 3. april. Vedtægterne for det brugerstyrede aktivitetscenter Tolleruphøj kan ses i receptionen og på vores hjemmeside www.brugercenter-tollerup.frederikssund.dk

Det sker i maj

Shubiforsjov DUO

Søndag den 26. maj kl. 14.00



Når **Shubiforsjov DUO** spiller op, bliver der rig lejlighed til at synge, nynne eller grine med på alle de store Shu-bi-dua hits.

Shubiforsjov DUO består af Claus Petersen, sang og Mikkel Henriksen på guitar/kor. Med en stemme, der kommer meget tæt på Michael Bundesens, imponerer Claus Petersen. Læg dertil Mikkel Henriksens forrygende guitar-spil og de 2 herrers humør og musikalitet, så er der lagt op til en festlig og hyggelig stund.

Åbent for seniorer (60+) i Frederikssund kommune. Vi har plads til 90, tilmelding pr. e-mail på tolleren3600@gmail.com. fra 2. april.

Entré 50 kr. som betales ved indgangen via MobilPay eller kontant (ikke Kort).

Brugerrådets medlemmer

Erik Zangenberg, formand	Tlf. 5182 3434	Redaktør
Gerhard Markurell, næstformand	Tlf. 4132 7940	
Ole Jørgensen, kasserer	Tlf. 2929 2577	Økonomi
Bodil Egelund, sekretær	Tlf. 2361 3599	
Asger Vestorp	Tlf. 4030 7925	
Inge Johansen	Tlf. 2089 0441	
Kjeld Olsen	Tlf. 4032 5457	

Brugerrådet kan kontaktes via formanden

Styrketræning	Styrketræningslokalerne på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid	Inge Johansen Tlf. 2089 0441
Billard	Ved bordene på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid (tilmeldingsblanket udfyldes)	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Petanque og Dart	Gårdhave/Caféen	Individuel tildeling af tid	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Whist	Brugerrådets kontor og caféen	Tirsdays kl. 13.00-15.00	Agner Poulsen Tlf. 6056 3218
Bridge	Glassalen ved Caféen	Mandage kl. 9.00-12.00	Erik Zangenberg Tlf. 4731 2626
Slægtsforskning	Brugerrådets kontor	Torsdays kl. 15.00-17.00	Kjeld Olsen Tlf. 4032 5457
Tolldur	Husorkester	Onsdays kl. 15.00-17.30	Kirsten Klamer Tlf. 6134 3054
Hjemmesiden Tollereren	Erik Zangenberg/Bodil Egelund Erik Zangenberg/Lis Sahlertz		

Bemærk: Adressen på vores hjemmeside er: www.brugercenter-tollerup.dk

Det sker i Fredagsklubben på Lundeberggård:



**3. maj kl. 13.00 Foredragsholder
Niels Ole Frederiksen.**

Han er ikke længere i fast job, men er nu en trofast modtager af sin månedlige folkepension.

Men han er stadig aktiv ikke mindst som foredragsholder

Hans er født i det nu lukkede Horsens Tugthus i 1946. Hans far var ikke indsat, men ansat. En lille men dog væsentlig forskel.

Niels Ole Frederiksen fortæller om pengeskabstyven og udbyrderkongen Carl August Lorentsen, som gravede sig ud under Horsens Statsfængsel. En Medrivende historie.

Fra **april** måned og hen over forsommeren arrangeres der gratis foredrag i Caféen, hvor der er åbent for køb af kaffe/kage mv.

17. april kl. 14.30

Foredrag om SOS Børnebyerne

Fredagsklubben på Lundeberggård byder velkommen til eftermiddage med oplysning og underholdning. Billetpriis 75 kr. inklusive kaffe og kage. Med spisning inden underholdningen samt kaffe og kage koster billetten 120 kr. Billet til arrangementerne købes hos Centervagten på Lundeberggård fra mandag efter sidste arrangement. Kan også betales med Mobil Pay 190011.
